



Утверждаю
директор МБОУ СШ с.Рыткучи
Н.Б.Сангаджиева

Меню на 16 апреля 2024

Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак	305,0	305,0	374,60	374,60

Завтрак II 10-30

суп молоч с макар изделиями	200,0	250,0	189	237
какао с молоком	200,0	200,0	138,9	138,9
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
яйцо вареное вкрутую	1 шт	1шт	52,00	52,00
итого за завтрак	505,0	555,0	703,00	751

Обед 12-30, 14-00

лечо из сладкого перца	80,0	80,0	45	45
суп гороховый на м/б	250,0	300,0	191,9	230,2
гуляш	100,0	100,0	130,6	130,6
каша гречневая	250,0	250,0	180	180
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из сухофруктов	200,0	200,0	55,8	55,8
итого за обед	960,0	1010,0	796,9	835,2

Ужин 18-30

азу по татарски	300,0	300,0	291,6	291,6
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за ужин	590,0	590,0	611,70	611,70

Поздний ужин 21-00

плюшка	60	80	224	336
чай с сахаром	200	200	51,5	51,5
итого за ужин	260,0	280,0	275,50	387,50
итого за день	2620,0	2740,0	2761,70	2960,00

Зав. производством

Ненекей

А.П. Ненекей